

Vevey bouge pendant le mois de mai

Mesdames et Messieurs,

Danse, gymnastique en plein air, yoga, course à pied ou tennis de table : les amateurs de sports sont gâtés jusqu'à la fin du mois à Vevey. Ces activités physiques sont gratuites pour la plupart, et ouvertes à tous. Tour d'horizon.

Urban Training, les mercredis 11, 18 et 25 mai : pour la cinquième année consécutive, des cours de gymnastique en groupe sont organisés sous la houlette de moniteurs professionnels. Cette activité gratuite, qui se déroulera jusqu'en septembre, avait réuni 675 personnes en 40 séances l'an dernier. Rendez-vous à 18h et 19h devant la Grenette. Inscriptions sur www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Fête de la Danse, samedi 14 et dimanche 15 mai : en marge des spectacles et performances donnés par les compagnies professionnelles dans les théâtres ou dans l'espace public, des cours de danse (samba, break dance, danse de salon, butô, danse brésilienne, etc.) seront dispensés à la salle del Castillo dans laquelle se déroulera également le Grand Bal du samedi soir. Horaires et infos sur www.fetedeladanse.ch

Urban Yoga, Taï Chi et méditation, samedi 14 mai : des ateliers gratuits et en plein air auront lieu dès 9h sur le gazon du Jardin du Rivage. Inscriptions sur www.urban-training.ch/fr/inscription/vevey

Ouverture du bassin extérieur de la piscine de Vevey-Corseaux Plage, samedi 14 mai : la piscine de 50 m attend nageurs et baigneurs dès 9h. A vos maillots !

Portes ouvertes des sociétés sportives de Vevey, du lundi 16 au dimanche 29 mai : les clubs sportifs de la ville offrent aux habitants la possibilité de suivre un entraînement ou une initiation. Infos sur <http://vevey.ch/N6757/vevey-bouge.html>

Duel intercommunal, jeudi 26 mai : cette course populaire et gratuite mise sur pied par le programme national « La Suisse bouge » propose une boucle de 5 km. Les départs ont lieu en fin d'après-midi. Cette année, l'épreuve se tient dans le cadre du festival Animai (du 25 au 29 mai au Jardin du Rivage). Infos sur <http://vevey.ch/N6757/vevey-bouge.html>

Tournoi populaire jeunesse de tennis de table, samedi 28 mai : gratuite et destinée aux enfants et ados âgés de 8 à 16 ans, cette compétition est organisée à la salle de gym Veveyse 71, située rue Louis Meyer. Infos sur www.ctvevey.ch/tournoi-populaire