

**villa métisse**  
maison de quartier

**2025**



# contact

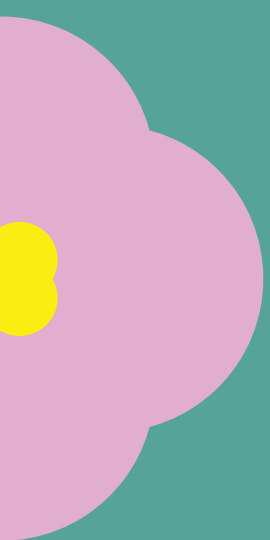
## Villa Métisse

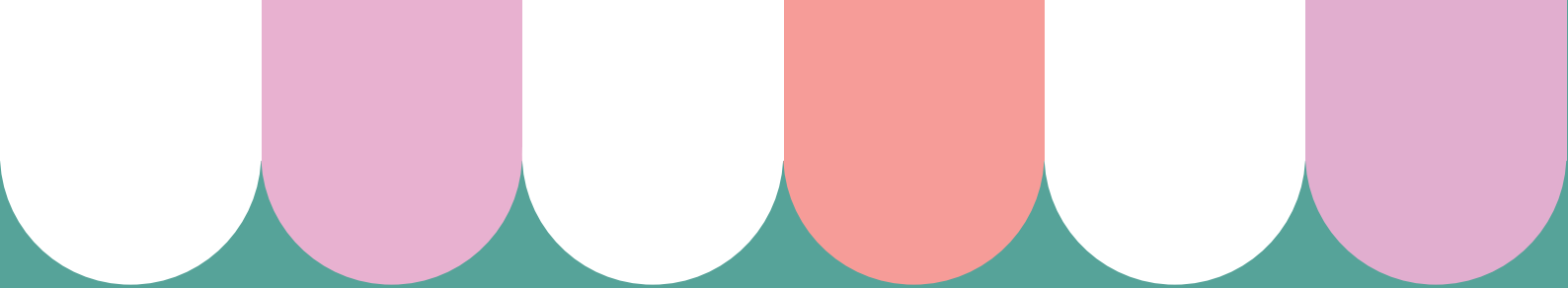
Maison de quartier

Rue de l'Union 24 – 1800 Vevey

email : [villametisse@vevey.ch](mailto:villametisse@vevey.ch)

tél : 021 925 34 78 (me-je-ve)





La Villa Métisse est un lieu de rencontre pour les habitant·e·s du quartier de Plan-Dessous à Vevey.

Peu importe votre âge, votre genre, votre origine ou votre milieu social, vous êtes les bienvenu·e·s !

Ici, vous pouvez participer à des activités, discuter du quartier, partager vos idées, proposer des projets, demander du soutien administratif et social, ou simplement boire un café.

Les activités de ce programme hebdomadaire sont toutes gratuites et il n'y a pas besoin de s'y inscrire. Elles n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

**Le quartier vous appartient !**



# lundi

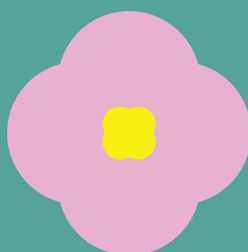
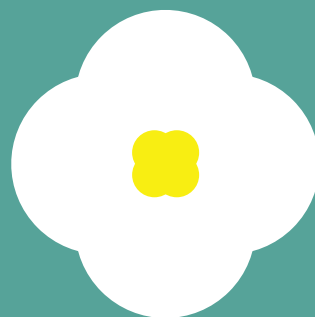
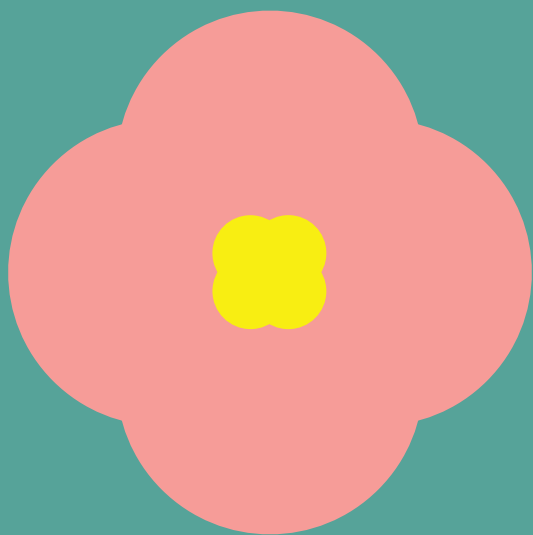
**Pause café : 14h – 15h30**

Espace de conversation en français  
(tout niveau)

*Garde d'enfants sur place*

**Hatha yoga : 15h45 – 17h15**

Le bonheur de sentir notre corps et de respirer





# mardi

**Atelier de théâtre : 9h30 – 11h30**

Uniquement pour les femmes

*Plus d'info : 076 439 93 83*

**Café numérique : 14h – 16h**

Conseils et aide pour l'utilisation de smartphones et tablettes

*Plus d'info : 021 925 51 85*

**Cercle de parole : 19h15 – 21h30**

**Un mardi par mois**

Partage d'expériences entre femmes dans un espace bienveillant

*Plus d'info : 079 319 15 28*



# mercredi

**Activités pour les enfants de 6 à 9 ans :**  
**14h – 17h**

Accueil libre, bricolages, jeux de société,  
jeux de balles

**Activités pour les enfants de 10 à 14 ans :**  
**14h – 17h**

Accueil libre, ping-pong, tournois sur  
PlayStation, jeux de société

***A la Rue du Midi 15***

# jeudi

## **Infirmières de la petite enfance\* : 9h – 11h**

Espace de rencontre, de soutien et de conseils pour les enfants de 0 à 4 ans  
*Consultations sans rdv*

## **Café rencontre : 14h – 15h30**

Espace de conversation en français (tout niveau), uniquement pour les femmes  
*Garde d'enfants sur place*

## **Chorale de quartier : 19h – 20h30**

Répertoire varié de chansons actuelles  
De 15 à 115 ans

*Pas besoin de connaissances musicales*

*\* Cette activité a lieu également durant les vacances scolaires*



# vendredi

## **Brunch de quartier : 12h-13h30**

Des tartines à toutes les sauces pour un repas intergénérationnel

*Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents*

## **Après-midi en société : 14h – 16h**

**Le premier vendredi du mois**

Les adultes s'amuse : jeux coopératifs, compétitifs, stratégiques, d'adresse...

## **Café couture : 16h – 18h**

Coudre, repriser, retoucher, créer

*Garde d'enfants sur place*





# week•end

## **Fêtes et réunions privées**

Selon les disponibilités, les familles peuvent louer la Villa Métisse. La priorité est donnée aux habitant·e·s du quartier et aux personnes qui s'impliquent dans la vie du lieu.

## **Evénements ponctuels**

Fêtes de saison, spectacles, conférences, etc.

*Pour être informé·e·s, venez consulter le tableau d'affichage directement sur place ou visitez la page facebook de la Ville de Vevey*



# vacances

Durant une partie des vacances scolaires, un autre programme est proposé : des camps de jour sont organisés pour les enfants et les adolescents. Pour plus d'informations et pour les inscriptions, contactez la maison de quartier.

