

villa métisse
maison de quartier

2025–2026



La Villa Métisse est un lieu de rencontre pour les habitant·e·s du quartier de Plan-Dessous à Vevey.

Peu importe votre âge, votre genre, votre origine ou votre milieu social, vous êtes les bienvenu·e·s !

Ici, vous pouvez participer à des activités, discuter du quartier, partager vos idées, proposer des projets, demander du soutien administratif et social, ou simplement boire un café.

Les activités de ce programme hebdomadaire sont toutes gratuites et il n'y a pas besoin de s'y inscrire. Elles n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.





lundi

Atelier de conversation : 14h – 15h30

Pratique du français (tout niveau)

Garde d'enfants sur place

Hatha yoga : 15h45 – 17h15

Ressentir, respirer, se connecter, bouger



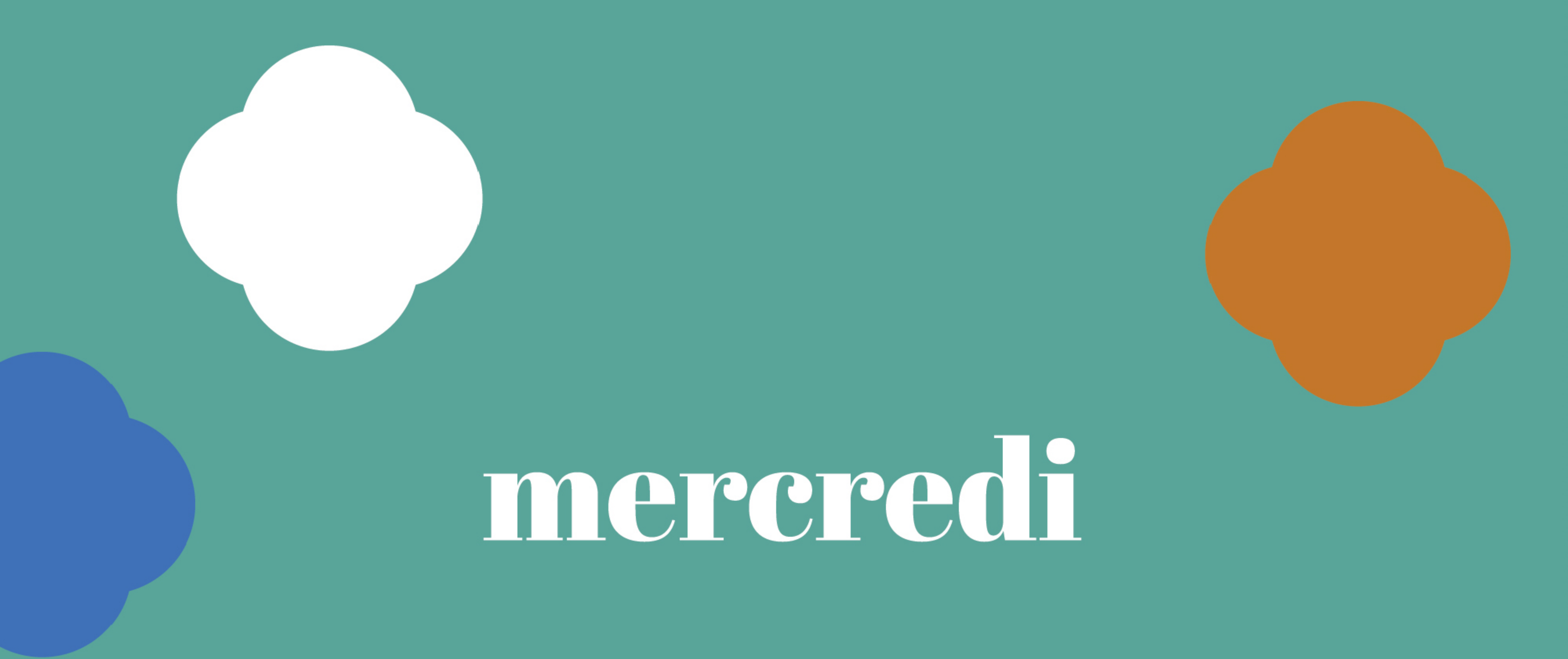


mardi

Carrefour senior : 9h – 11h
(Le troisième mardi du mois)
Rencontre et entraide
Plus d'infos : 021 925 53 14

Café numérique : 14h – 16h
Conseils et aide pour utiliser les smart-
phones et les tablettes
Plus d'infos : 021 925 53 14

Cercle de parole entre hommes : 19h – 21h30
(Un mardi par mois)
Expression libre et écoute respectueuse
Plus d'infos : 079 630 71 12



mercredi

Activités pour les enfants de 6 à 9 ans :
14h – 17h

Accueil libre, bricolages, jeux de société,
jeux de balles

Activités pour les enfants de 10 à 14 ans :
14h – 17h

Accueils libres, ping-pong, tournois sur
PlayStation, jeux de société

A la Rue du Midi 15

**Cercle de parole entre femmes : 19h15 –
21h30**

(Un mercredi par mois)

Partage d'expériences dans un espace
bienveillant

Plus d'infos : 079 319 15 28





jeudi



Infirmière de la petite enfance (de 0 à 4 ans) : 9h – 11h

Espace de rencontre, de soutien et de conseils pour les parents

Consultations sans rdv

Atelier de conversation non-mixte : 14h – 15h30

Pratique du français, uniquement entre femmes (tout niveau)

Garde d'enfants sur place

Chorale : 19h30 – 21h

Répertoire varié de chansons actuelles

Pas besoin de connaissances musicales





vendredi



Atelier de théâtre : 9h – 11h

Uniquement pour les femmes

Plus d'infos : 076 439 93 83



Repas de quartier : 12h – 13h30

Tablées intergénérationnelles et conviviales

Jeux de société : 14h – 16h

(Le premier vendredi du mois)

Des jeux pour tous les goûts : coopératifs, stratégiques ou compétitifs mais toujours ludiques

Couture : 16h – 18h

Coudre, repriser, retoucher, créer

Garde d'enfants sur place





week•end

Fêtes et réunions privées

Selon les disponibilités, les familles peuvent louer la Villa Métisse. La priorité est donnée aux habitant·e·s du quartier et aux personnes qui s'impliquent dans la vie du lieu.

Événements ponctuels

Fêtes de saison, spectacles, conférences, projections, etc.

Pour être informé·e·s, contactez la maison de quartier ou visitez les réseaux sociaux de la Ville de Vevey.





vacances

Durant les vacances scolaires, le programme change. Des camps de jour sont organisés pour les enfants et les adolescent·e·s. Pour plus d'informations, contactez la maison de quartier.





contact

Villa Métisse

Maison de quartier

Rue de l'Union 24 – 1800 Vevey

email : villametisse@vevey.ch

tél : 021 925 34 78 (me-je-ve)



@nana.versum